

## RECETTE PAIN PERDU AUX FRUITS ROUGES SURGELÉS



Une recette de **pain perdu aux fruits rouges** à faire en toute saison, puisque ce pain perdu aux fruits rouges est réalisé avec des fruits surgelés.

La recette peut être aussi agrémentée de quelques morceaux de fraises fraîches.

### LES INGRÉDIENTS POUR LE PAIN PERDU AUX FRUITS SURGELÉS :

- Des tranches de pain de mie
- 1 grand verre de lait
- 1 oeuf
- Des **fruits surgelés** : framboises, mûres, cassis, groseilles ...
- Du sucre glace
- 2 cuillères à soupe d'huile ou de beurre
- Un plat creux
- Un bol

### LES ÉTAPES DU PAIN PERDU AUX FRUITS SURGELÉS :

- 1.** Faire décongeler les fruits rouges. (Il existe des mélanges de fruits rouges surgelés, vous pouvez l'utiliser ou le faire vous même.)
- 2.** Casser l'oeuf dans un bol et le battre.
- 3.** Ajouter le lait progressivement dans cesser de battre l'oeuf et le lait.
- 4.** Verser le mélange dans un plat creux (le plat doit être suffisamment grand pour pouvoir y tremper les tranches de pain).
- 5.** Faire tremper chaque tranche de pain dans le mélange lait et oeuf, le pain doit boire le mélange mais il doit conserver sa forme.
- 6.** Mettre la poêle à chauffer à feu doux avec l'huile et le beurre.
- 7.** Placer les tranches de pain dans la poêle et les faire dorer doucement.
- 8.** Retourner les tranches de pain et terminer la cuisson.
- 9.** Sortir le pain perdu et le placer dans un plat et poser les fruits sur le dessus des tranches de pain perdu.
- 10.** Saupoudrer le pain perdu de sucre glace et le déguster pendant qu'il est encore bien chaud.

**Vous n'avez plus qu'à déguster votre pain perdu aux fruits rouges !**

## DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs

Réf : 01292

6,49 €



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de

1,99 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de

1,59 €



Tablier en coton avec poche

à partir de

2,69 €



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de

4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de

0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de

3,19 €

[Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr](https://teteamodeler.ouest-france.fr/cuisine/recette-cuisine-dessert/recette-pain-perdu-croutes/pain-perdu-fruit-surgele.asp)